



in collaborazione
con



con il patrocinio del
Comune di Marudo



in occasione della

**GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE
DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE**

presenta



DIFESA PSICO-FISICA

Impara a difendere il corpo e la mente
passando dalle relazioni

Gestione dell'aggressione e stress emotivo sotto attacco
Coach Piero Giordano - Psicologo Dott. Alessandro Orlando

Si consiglia un abbigliamento sportivo
Iscrizioni tramite modulo disponibile presso gli uffici comunali

DOMENICA 24 NOVEMBRE

ORE 9:00 - 13:00

Sala Civica Cecu Ferrari - Via Marconi 9 Marudo